



Gallo Rosso

DOLCE

## Praline alla frutta secca

Non c'è bisogno di zucchero e cioccolato per soddisfare la propria golosità! Queste praline sono irresistibili e sane.

### Ingredienti

CA. 25 PRALINE 20 MIN.  
300 g purea di mela non  
zuccherata  
250 g frutta secca (100 g di  
mela, 50 g kaki, 50 g  
albicocche, 50 g pere)  
100 g noci

[www.roterhahn.it](http://www.roterhahn.it)

### Preparazione - Praline alla frutta secca

1. Preparete la purea di mela.
2. Tritate la frutta secca e le noci con un frullatore.
3. Unite il tutto e formate delle piccole praline.

Buona fortuna



**Verena Komiss**

Contadina dei prodotti di qualità del Gallo Rosso  
**NEUFELDHOF A BOLZANO**